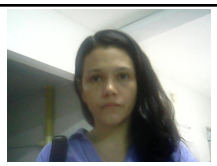
IPS ASESOR OCUPACIONAL SAS	CONCEPTO DE APTITUD LABORAL
	Fecha: 20120913 Versión: 1
	Código: FR PS-011

NIT: 900116046 Dir: Calle 24 No. 7-32 Monteria-Cordoba Tel: 7817986 Email: asesor.ocupacional.ltda@gmail.com

Paciente: CARMEN SOFIA VALVERDE TORRES
Identificación: CC 1071350914
Género: F Fecha de Nacimiento: 1988-03-14 Edad: 38 A
Teléfono: 3016313805
Dirección CLL 55 # 12-65
Residencia: MONTERIA
Profesión: INGENIERO CIVIL
Nivel Educativo: Postgrado Grado de Escolaridad: Completa Estado Civil: Casado(a)
Empresa: CONTRATISTA
Empresa en misión: CONTRATANTE
Actividad económica: Prestacion de servicios por tecnicos y/o profesionales independientes
EPS: SURA ARL: SURA AFP: Colpensiones
Talla (mts): 1.6 Peso (kg): 54.0 IMC: 21,09 Grupo Sanguineo: O +



EVALUACION MEDICO OCUPACIONAL REALIZADA
Examen medico ocupacional de Preingreso

Orden No.: 00179447 Fecha apertura: 20260814 07:36:03
Fecha cierre: 20260814 08:10:45
Realizado en: Monteria-Cordoba

Cargo u Oficio: CONTRATISTA

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 1843 de 2025, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES LABORALES

Capacitación en temas específicos de acuerdo a su labor. Higiene Postural y Mecánica Corporal. Pausas activas cada 2 horas por 5 minutos.

MANEJO POR EPS

Continua control en su entidad de salud por medicos tratantes.

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

Asumir compromiso del autocuidado. Practicar Estilos de Vida Saludables. Ejercicio físico 30 minutos de intensidad moderada diarios

RESTRICCIONES LABORALES

CONCEPTO DE APTITUD: Sin restricciones para desempeñar la labor

Firma del medico especialista en Salud Ocupacional
Nombre: DELSY ELENA BENITEZ DORIA
Identificación: CC 50918179
Especialidad: Medico Especialista en Salud Ocupacional
Licencia S.O.: 00158/2018 Registro No.: RM 1009/2004

Firma del Paciente
Tipo y No. Id: CC 1071350914